

Day 4 · 10月5日（周一）— 东京迪士尼乐园

时刻表

时间	事项	备注	费用
06:30	起床	—	
07:00	东京站→舞滨	JR京叶线/武藏野线，15分钟	¥230
07:30	抵达迪士尼，排队入场	提前下好 Disney Resort App	—
08:30-09:00	开园，抢美女与野兽 Standby Pass	入园后立即打开官方 App	—
全天	游玩	见下方推荐项目	—
白天	日间花车游行「Harmony in Color」	全团一起看	—
14:00	午餐	11:00前或14:00后吃，避开12:00-13:30高峰	—
20:30	夜间花车游行「Electrical Parade Dreamlights」	灯光花车	—
21:00	闭园返回	—	
21:30	舞滨→东京站	JR京叶线，15分钟	¥230

温和项目

项目	说明
美女与野兽「魔法物语」	2020年新园区，无轨道舞蹈旋转车
小熊维尼猎蜜记	无落差轨道车
幽灵公馆	缓慢黑暗骑乘
小小世界	极缓慢船旅
怪兽电力公司「迷藏巡游车」	手电筒射击，缓慢旋转
巴斯光年星际历险	射击旋转，温和
加勒比海盗	缓慢船旅，有一小段小坡

策略速记

- 1. App 绑票：提前在 Disney Resort App 绑定门票
- 2. 抢美女与野兽：入园后立刻抽 Standby Pass

3. 自带饮食：可以自带食物饮料入园